



בית ספר ביכורים הועדה למסכים וטלפונים

מדיניות בית ספרית 'ביכורים' – שימוש ילדים בטלפונים ובמסכים:

בשורה התחתונה: בבית הספר ביכורים ישנה הסכמה רחבה בין הורי הילדים בביה"ס על דחיית מתן סמרטפונים לילדים. שאלונים שהופצו אצל ההורים בשכבות א'-ה' ועליהם ענו 97 אחוזים מההורים העלו את התוצאות הבאות: בשכבה ה' 76 אחוזים מהילדים ללא טלפונים חכמים, ובשכבה ד' 80 אחוזים מהילדים ללא טלפונים חכמים, בשכבה ג' 93 אחוזים ללא טלפונים חכמים. בשכבות א'-ג' 92 אחוזים מההורים מזדהים עם מדיניות ביה"ס 'ביכורים' לדחיית טלפונים חכמים לקראת סוף ביה"ס היסודי. (הנתונים המלאים הופצו בשכבות השונות)

השנה הפכה המדיניות שלנו והמודל שבנתה ועדת מסכים וטלפונים – לפיילוט מיוחד שעורכת עיריית תל אביב – ובמרכזו – הפצה של המודל של 'ביכורים' אל בתי הספר השונים בעיר.

המטרה שלנו:

מזעור השפעות שליליות של מסכים על הילדים שלנו, לאפשר להם סביבה טכנולוגית מוגנת בגילאים צעירים, גדילה הדרגתית, מובנית ומותאמת לשלב ההתפתחותי והרגשי בו הם נמצאים. במסגרת זו מארגן בית הספר סדרת הדרכות המשולבות בתכנית הלימודים לאורך השנה והן מועברות ע"י גופים מקצועיים חיצוניים.

עיקרי המדיניות:

טלפונים סלולריים:

כיתות	המלצה	פעילות נדרשת
כיתות א'-ג'	ללא טלפונים כלל (כולל שעונים חכמים)	בשכבה ג' – הדרכות על שימוש נכון במסכים, הכנה לשימוש בטלפון בטוח.
כיתות ד'-ו'	טלפונים בטוחים	*רכישה מרוכזת של טלפונים בטוחים. *הדרכות לתלמידים בכיתות. *ציון שבוע גלישה בטוחה במהלך יום הלימודים. *הטלפונים הבטוחים בתיק וחל איסור להשתמש בהם (גם בשעות הצהרון), ניתן ליצור קשר במקרה הצורך באמצעות הטלפון במזכירות בית הספר. *אין לפתוח קבוצות ווטסאפ בין התלמידים (מטלפון חכם של ההורים/בית).

חשיפה למסכים:

פעילות נדרשת	המלצה
צמצום זמן מסכים בצהרון. יש ללמד ללא מסך ככל הניתן. עידוד שיעורים ולמידה בחוץ. הפסקת שימוש בפלטפורמות עם פרסומות או תכנים לא מותאמים (יוטיוב, פייסבוק וכו)	צמצום ושליטה בחשיפה למסכים בבית הספר
עידוד פעילויות חוץ, הצעת פעילויות כיתה בגינות ופארקים ככל הניתן. שיתוף בכיתה של משחקים או פעילויות שנעשו יחד ללא מסך.	אין/צמצום מסך במפגשי חברים
כשאוכלים - אין מסכים. צמצום מסכים לפני השינה ובחדר השינה. בזמן נסיעה העדפת פודקאסטים, מוסיקה ומשחקי נסיעה על שימוש במסך.	צמצום מסך בבית